

災害護理課程 心得



學號:9504017

學生:黃麗萍

指導老師:陳麗糸 林麗娟

這次由華西護理學院和香港理工大學所主辦的災害護理課程，於七月三十一號結束了，現在想起，感覺那段日子好不真實，記得剛拿到課程表時，心中不免有些許壓力，深怕自己表現不好，來自台灣的學生只有我們，不知怎地當下覺得與他們有些許距離感，不過這份距離感在準備救生包的課程裡漸漸抹去，這個課程不是發講義坐在教室裡授課，而是給我們一筆錢讓我們實際去採購一個救生包所需要的物品，剛開始大家完全亂了方針，或許是與平日我們授課的方式不同吧，很慶幸的是老師給予些指引，使我們對於救生包有些概念，再藉由討論與之後的分工採購完成這份作業，當然也使我們對彼此有所了解，距離感似乎是當初無謂的多想，之後老師們把各組採購的物品拍照以 PPT 呈現再給予講解，使我們也能藉由看到其他組的採購，發現自己還欠缺些什麼，這樣的方式，非常有趣也使我對於救生包，須具備些的物品更加瞭解且深刻。

第二天我們坐了很久的車，來到災區現場及板房社區，剛踏入災區時，周圍的建築挺立在兩側，遠看似乎安然無恙，但當你越靠近，且更深入災區，屋瓦不再像剛踏入時的那副模樣，許多房子不再以當初的面貌呈現，而是一堆碎片堆積，或許有些房子沒有倒塌，卻以傾斜的姿態臥在那些碎瓦之中，仔細一看他的門窗早已被當初的地震給震碎了，記得那天是陰天，在我們祭拜時下起了濛濛細雨，灰色的天

空與那些殘破的屋瓦，似乎再也感受不到，它當初的生命力，參觀完後，我並沒有太多的悲傷，或許是心中的震撼蓋過一切，大自然的力量不再是以人定勝天就可以對抗的，我們該學會謙卑與對它的尊重，這門課除了給我這些，我不知道，對於之後的災難護理，究竟有什麼幫助，或許它有，只是現在的自己未發現，但也可能只是單純給我個人心裡的衝擊及省思而已。

除了上述的課程，其他課程也很有趣，如溝通技巧、情緒處理、對抗呼吸道疾病……等等，其中傷口護理是我最喜歡的一門課，這門課在華西護理學院的示教室上課，聽當地的學生表示，他們的示教室只有電扇，每次練護理技術時總是汗流浹背，當下很慶幸高醫的我們是在這麼好的環境練技術，每一組有一位假人和老師從旁指導，題目是當你在災區發現有人躺在那裡時，你該如何做，老師不給答案，先由幾位同學做示範後，再給予補充說明，令我喜歡的原因是，這是我未曾接觸過的課程，大多人都知道對於傷者，最好不要隨意搬動，以免造成更進一步的傷害，因為這堂課，使我對於類似的問題，有更深的了解。

十四天的課程，從早上九點到下午五點，剛開始覺得會吸收不良，但上完一個禮拜的課程後，發現沒有想像中的可怕，這樣的課程很完整，都給了我們關於災難可能面對問題的概念，倘若有天，真的

得去面對災難所帶來的問題，不禁打退堂鼓，總覺得自己可能知道該怎麼做，但實際的每個步驟，可能得藉由真實的狀況，和平日自我知識的充足，才覺得自己可以做的很好，回來時剛好面臨台灣的八八水災，很希望能把自己所學的拿來應用，於是去參加了市政府的志工，雖然只是搬運物資，但在這過程裡，如何恰當的將物資作分配及使用也算是一門學問，物資的準備與課堂所教的有所對應，至於災區所面臨的問題，很可惜我沒有參與到，希望有天自己有更多的力量去幫助他們。

此次課程另外一個很大的收穫，便是對當地的生活有所了解，物價、飲食、生活步調都與台灣不同，譬如說當地的計程車，他們稱為迪視，當地的人吃的口味較重……等，也認識了很多人，每一個人都有不同的思維、個性，如何學會彼此尊重，接納對方的意見，及表達自己的看法，也透過當地不同縣市的學生，對於大陸的地理，風俗習慣，似乎也重新上了一門史地課，使我看事務的態度與以往不同，現在想想，內心滿滿的喜悅，課程結束那天，我們都對彼此說了，如果來到我的故鄉，記得與我聯絡，不管這句話是否成真，但我想有天再度踏入大陸，那些一起上課的畫面，會如影片般地在我腦海播放，很感謝有這樣的機會，才能使我們認識彼此，也在升大四的這年暑假，多添加了一份色彩。