

2012 年度過了很有意義且特別的暑假，因為參加了華夏聯盟的暑期課程，讓我有機會來到「新疆——烏魯木齊(Urumqi)」。當初會想參加的原因是因為對這次課程議題——災害及全球健康挑戰，很有興趣，且希望在大學留下更多特別、值得回憶的點點滴滴。

在踏上旅程前，除了興奮還是興奮，因為這將會是一趟冒險且充滿驚奇的旅程，期待在旅程上認識更多人、看到不一樣的世界、聽到不一樣的想法，很幸運的，這趟旅程真的讓我收穫滿滿。

遠離台灣三千七百多公里後，即將抵達烏魯木齊市，在飛機上看到燈火絢爛的夜景，下飛機後開始有遠離「家」的真實感，對於周遭不再感到熟悉，空氣中飄來的味道、夾雜其中的聲音一切都感到陌生，這讓剛開始的我感到害怕，但因為還有另一位同伴在一旁，幾天下來也開始習慣，且仔細聽就能理解他們說話的內容，對於陌生的一切也慢慢轉變為好奇、有趣。

在這次的課程，參加的護理系學員來自大陸各地，有來自蘇州、湖北、湖南、北京、江西...等地方，還有協辦及主辦這次活動的新疆醫科大學及香港理工大學。在課程中，我們分成了不同的災害小組進行活動討論，每組針對不同的災害進行資料的收集、組內的分享，討論的方向由災害的定義、後續對於人類長短期的影響、相關倫理議題、災害後的心理情緒，一直到全球性的衛生管理架構、政府應變方式。以小組式 PBL 的教學方式進行，讓每個人都有表達想法的機會，透過不斷的討論溝通，碰撞解釋，將想法傳達出來，讓每一個問題能有多面相且深入的探討，並透過團隊合作，將討論的結果利用各種報告方式呈現出來，與其他組進行分享、討論，因此每一天都有新的收穫。

課程結束後，對於這幾天所學到各項災害的知識或許還不夠多，記得的可能也只是表淺的部分，但這樣的課程確實讓我了解到「災害」這項議題的重要性，對於位於地震帶、季風帶的台灣，經常都會面臨災害的威脅，該如何將傷害降到最低，此時被災防災就很重要。另外，我們也討論到在未來工作中遇到災害時，該如何取捨，這是道德層面的探討，因為沒有一定的標準答案，討論時不斷的思考，是否有兩全其美的方法？該如何取捨？這樣的決定是出自本意，抑或是受到群眾壓力下的結果？討論的過程鍾延伸出了更多的問題、考量因素，但這卻讓我們能更正視問題的重要性，且不會隨著討論的結束而結束。

這趟旅程在新疆待將近 3 個禮拜，到現在想起來會覺得是做了一場很美、很久的夢，不時還會想起瓜果飄香的新疆，在那裡認識到的每個人，想起當初認識時的場景，真的很有趣，雖然只隔了一道海峽，但他們對來自台灣的我們感到好奇，我們也是。雖然在剛開始對於氣候、飲食、生活方式感到不適應，但這樣全新的體驗不就是此趟旅程的目的之一嗎？那就認真的讓自己深入其中、入境隨俗吧！這樣的生活，每天都不斷有新奇、好笑的事情發生，因為文化、用語、生活習慣的不同，有時會有雞同鴨講的情況出現，但沒有什麼大不了的，笑笑就過去了！相互學習，試著談論各式各樣的話題，從生活、學業一路聊到了敏感的政治、宗教，對於彼此也就有個進一步的認識、了解。

勇敢的往前踏了一大步，看到的是一個很不一樣的世界，開始學習用著比以往更寬廣的心態去看世界，因為走過才有了更深刻的感受，從中也能有所學習、成長。



來自日本的山本英子老師，與我們分享日本災後重建的情形，及當時災難發生的情況。



這是一堂災害救生包的課程，很特別的是，老師帶我們來到的超市，在限定的金額、時間內，由組員各自討論災難包所需採購的物品。



進入災害的世界，除去了視覺的感官，我們要模擬出核災的現場，利用可得的道具，製造出混亂的現場、爆炸的聲響、刺鼻的味道...



災害中的心理及情緒反應—以好幾張的相片方式呈現，我們根據看到照片當下的心情去書寫，寫出感想或是一些鼓勵正向的話。



阿米娜老師帶著我們大家來到富有新疆維吾爾族特色的餐廳，伴著現場演奏的維族音樂，我們品嚐了許多的特色小吃；很熱情的民族，拉著我們和他們一起舞蹈，讓我們愉快的度過新疆美麗的夜晚。



這是課程最後一項的活動，我們開始角色分配，模擬政府各級組織與國際組織間相互合作，了解當災難發生時，其職責任務，並討論出應急辦法。