

## 因緣而起，永恆不滅

護理學系 林雨勤

在一次和學姊的聚餐中聽聞學姐到印度當志工的種種後，毅然決然選擇了到北印度當志工，這也是一種緣分吧！終於，在經過一次轉機和七小時的航行後，我也踏上了印度的國土，對我來說這一切都很陌生，但又彷彿能夠嗅到，印度聞名的香料、咖哩、熱情、貧民窟以及恆河文明，拖著疲憊的身軀和超重的行李住進了環境略差的旅館，就這樣度過了我們在印度的第一個夜晚，沒有大餐，沒有隆重的儀式，但卻安穩的睡去了。

隔天又匆匆忙忙拖著行李準備搭車往下一個地點，表定安排要造訪當地 NGO，但卻因為假日而遭吃閉門羹，沮喪寫在每個人臉上，只能又打包行李回到 Mumbai，準備下一個服務，還記得那日天空飄著細雨，計程車司機載我們到了錯誤的車站，心急如焚的我們打了一通又一通的付費電話聯絡負責人，深怕計畫又夭折了，終於到達正確的車站後，會見了貧民窟小學的老師，她帶領我們走進擁擠的貧民窟，那裡永遠看得到廚餘堆積在牆上、到處亂晒的衣褲甚至動物和人在狹窄的通道上誰也不讓誰，但是當你抬起頭來，卻又看得到四周的高樓大廈，多麼鮮明的對比呀！

在這次北印國際志工的計畫裡，我們主要針對了小孩及婦女做服務，這是最容易被忽略的兩大族群，根據世界衛生組織對健康的定義為「健康不僅為疾病或羸弱之消除，而是體格，精神與社會之完全健康狀態。」，所以我們將在學校學到的身體檢查與評估運用進來，也教導孩子們簡單的衛生教育，貧民窟小學的老師也告訴我們，從來沒有人來幫這些孩子們做身體檢查，所以很支持我們，但是當我真的開始為孩子們做起身體檢查時，內心有好多的掙扎，因為平日在學校練習身體檢查與評估時，練習的對象往往是同學，就算遇到真的病患，也在少數，然而來到了這裡，檢查出多數的孩子們因為營養不良的關係導致貧血，甚至更多我們無法解決的疾病，心中充斥著無奈和不捨，只能在心裡默默大喊「天啊！我能怎麼辦？」，但是看著孩子們還是一如以往天真燦爛的笑著，我的內心得到了些平撫，至少，他們的心靈是健康的！

第二次運用身體檢查與評估時是在童工中心—Bal Ashram，對部分孩子們來說，Bal Ashram 就是 home，在那裏我的衝擊又被放大了，小小年紀心靈就受創的他們，甚至連心靈都不能算是健康的，在他們的成長與發展中又有誰能夠幫助他們呢？反觀自己，從小有健康的家庭，有足夠的經濟讓我上學，此時此刻，我更能體會自己是幸福的。

直至搭機返台前一天，我們都還是努力地與當地 NGO 聯絡和拜訪，在印度的 44 天結束了，看著童工中心裡的孩子寫的紙條，上面寫著他會永遠記得我，我知道，這趟旅程雖然結束了，但是那些付出是值得的，也會永遠的被記得。

