

## 聖路加國際大學海外研習心得

這是我第一次出國，也感謝學校提供這個機會讓我能夠到日本拓展視野，長期生活在台灣，看著台灣的新聞，大部分的時間都接觸台灣人，沒有特別多的機會可以與外國人交流，能夠有兩個星期的時間生活在另外一個國家，感受他國文化社會，真的是一件相當特別的事情。此次參訪真的令我大開眼界，其中一件衝擊我的事情為提升護理專業形象，在參訪聖路加國際醫院時，詢問協帶的護理人員為何這裡的病人都不會有服藥不遵從的行為？東京的人們好像對護理師滿尊敬的，她回答我說護理界的長官們從十年前就開始推動提升護理形象的活動以及教育，並且積極讓政府看見護理人員的需求，這是我覺得非常值得學習的事情，每日播報的新聞中放眼望去諸多醫療暴力、不正確使用醫療資源的案件，卻鮮少看見護理人員為自己的工作權益、改善醫療環境發聲，除了網路推廣外，希望未來也可以看見更多護理人員站出來捍衛自己的權益。

第一週多著重於學校課程，第二週便是實習課程。首先對方先是介紹聖路加國際大學的學制以及教學理念，其中令我最印象深刻的便是三年制的學士後護理的課程，學士後護理並非單獨授課，而是和一般四年制大學生一起上課學習。這個學制已經在聖路加國際大學中執行了二十餘年，未來打算將學制縮短至兩年，讓我感受到日本人對任何計畫都相當嚴謹，一步一腳印，而非計劃幾個月就馬上實行，相較於台灣對任何法案都講求快速看見成效，這種態度相差甚多，也是我們值得學習的地方，慢慢減少短視近利的態度。

對於實習課程印象最深則是聖路加國際醫院的生產中心以及社區發展中心。

在聖路加國際醫院生產中心相當推崇 LDR (Labor Delivery Recovery Room)，講究自然的生產過程，因此助產士的角色就相當重要，囊括了許多醫師、衛教師的工作，例如各孕期的檢查，掃超音波、確認胎位以及接生等，有關自然產產婦生產的工作，助產士都必須執行，是相當獨立的角色，而非醫師的助手，這一點讓我相當敬佩，在台灣傳統的觀念當中，護理師好似醫師的助手，在執行

醫療工作上便會出現些許的障礙，但也許是日本與台灣有相似的社會背景，民眾也不太能接受助產士或護理師為男性，因此在日本的醫療環境中男性護理師實在少之又少。令人驚訝的是原來東京並不如我想像的傳統，雖然還是「男主外，女主內」的社會，但是聖路加國際大學還是有些許男學生投入臨床工作學習，比例雖不如台灣多，這也是醫療結構逐漸轉型的現象。

在社區發展中心，我們看見日本充分運用志工的巧思，將志工帶進社區計畫的一環，這些志工大多為年紀超過六十五歲的退休老人，志工們會相互討論並提供意見或想法給中心，中心也會適時採納志工意見並且執行，這是我覺得相當不錯的地方，在台灣通常六十五歲以上的老人都會被我們認為是需要照顧的人口，他們可能無法做太多事情，因此我們是否也可以適時聆聽老年人的想法呢？而社區發展中心則利用口耳相傳推薦的方式，讓更多民眾知道發展中心是可以諮詢健康的地方，也會定期舉辦小活動促進民眾更加瞭解中心，例如茶道、測量血壓以及骨密度等，吸引附近民眾參加，中心內設置小型圖書室提供民眾查閱健康資訊，並且有專人協助諮詢以提供民眾正確的健康觀念。

透過此次機會能夠參訪他國醫療制度以及護理環境真的非常感動，聖路加國際大學課程也安排相當精彩，受益良多，也積極地希望將所見所聞應用至未來就業上，讓自己的護理工作更加精進，從自身做起慢慢改善台灣醫療環境。



圖一、參訪聖路生產中心



圖二、與秩父市社區人員合照



圖三、參訪聖路加國際大學



圖四、參訪聖路加國際醫院