

## 香港海外實習交流



時間：2015/3/20~2015/4/1

學號：100004066

姓名：陳泓旭

系級：護四

### 一、活動內容敘述

這次交流參與了課堂的講述及示教室的導覽，了解到不同國家的護理教育。



第一次接觸到全英文授課的課程，老師及同學的對答皆為英語，訓練外語能力，體會到真正雙語教學的概念，也了解到香港學生們外語國際競爭力。



跟護理臨床教室不同，這個假病人有脈搏、呼吸及心律，老師可藉由螢幕及麥克風擔任病人角色，以擬真實的對答來考驗護生的臨床反應，覺得很先進並且有身歷其境的感覺。



跟以往學習的胸管留置瓶，相差頗大，結合了三個瓶子的功能一體成形及可攜式的配備，親眼見證了科技的成果以及為病人著想的心意，科技就是讓治療更人性化更舒適。



可以使用書櫃旁的按鈕移動書櫃，空間利用度增高因此可增添櫃子的數量，藉由此科技圖書館的書本保存量跟著上升，空間的規劃似乎也是一門學問。在護理工作上，病房的規劃道理也很相近，如何以最少的資源做最大的功效。

## 二、心得

「讀萬卷書不如行萬里路」，這句話在這次的香港交流行讓我體悟良多。從小在台灣長大，沒有體會過不同的文化；不同的生活習慣；不同的教育理念，生命中只有唯一一個準則「台灣觀點」，藉由這次機會開拓了我另一面的視野。

在台灣白班護病比 1:8，真得很辛苦，實習忙的天翻地覆，下班後感覺非常的疲憊，常常覺得為什麼選護理？美國 1:4 為什麼台灣不是？但是比上不足比下有餘，聽到香港 1:12 就覺得台灣格外幸運，要是沒有這次旅行，或許我還繼續自怨自艾，如同井底之蛙。

藉由在香港上的課程連結台灣的課程，了解到護理不分國家，課程的要求及必修科目都相去不遠，老師的講述方法及互動模式也極為雷同，唯一台灣需看齊的是全英文授課，英文授課間接的會提升學生英文水準，面對現在的國際化，儲備本身的籌碼是很重要的，有護理專業水準再加上外語溝通的能力，或許是讓自己更能接受國際的挑戰。

護理環境在香港雖然白班護病比 1:12，但是香港引進護佐制度，許多基本護理工作以從護理師身上分擔許多，護理師有更多的時間執行給藥、評估，專業化護理師的工作，詢問同學應屆畢業生離職率僅 2 成左右，跟台灣接近 5 成的機率相去甚遠，或許環境上香港更優於台灣，這是件值得省思及改進的地方。

規劃及排定行程也是這次旅行的學習重點，經由跟同學互相討論，自己設計兩週行程，選定飯店、交通工具、休閒地點，全部一手包辦，也了解到資訊全球化的重要性，所有的資訊來自網路，訂票及訂位也依靠網路，面對現在的世代，網路成為資訊串留的媒介，如何挑選及運用也是一門學問。

「出外靠朋友」了解到人際關係的重要性，如何處理情緒衝突及意見分歧，是大學必修課程，很慶幸自己能夠修完這堂課，在香港之旅上大家互相運用

及詮釋，或許之中有誤解及不愉快，但是靠著彼此努力我們也化解尷尬、互相扶持，讓香港交流充滿彼此回憶。

### 三、相片



認識了許多香港朋友，也互相分享國家的不同，了解異國的文化。去了迪士尼玩成小時候的夢想。品嚐過海上龍宮美味饗宴，穿上古裝體驗權貴樣貌。這些都會化做美麗的回憶收藏於心底，慶幸自己參與此次交流。