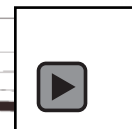


2018 UAMS 經驗分享

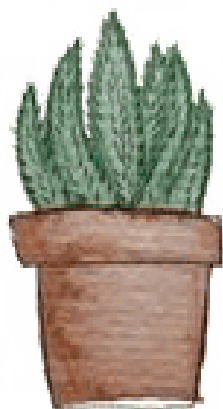


周德萌、郭怡萱、劉芸瑄



第一次聽到「小岩城」，還以為是個到處都是沙漠、石頭的城市，對於阿肯色州的地理位置也不清楚，在這短短的一個月生活，我們充分的感受到他們的熱情，也讓我們愛上這個地方...





CONTEN



- ① 學校生活
- ② 實習見聞
- ③ 休閒娛樂





PART 01

學校生活

在阿肯色醫學大學，我們做了
哪些事呢？



我們參與了**junior**的基護課程，大部分都是我們上過的內容，只是變成英文版，後來跟那裏的老師說想試試**senior**的課程，老師便幫我們安排了老人護理，課程中講解不同族群會遇到的問題。除了學理知識，我們也跟著**junior**上技術課程。這是他們的基護教室。

他們的黃蓉和宋能爾有不同的膚色





假人的四肢較容易彎曲，而且可以直接在身上打針，除此之外，用具上也不太一樣，導尿包裡面什麼都有，不用另外準備導尿管、尿袋、優碘及食鹽水棉棒，簡化了導尿許多繁雜的步驟。



相較於我們嚴謹的教學方式，他們的上課方式活潑許多，幾乎都是學生自行操作，有問題時再尋求老師的協助，但我可以很有自信的說，我們的技術訓練一定紮實許多。



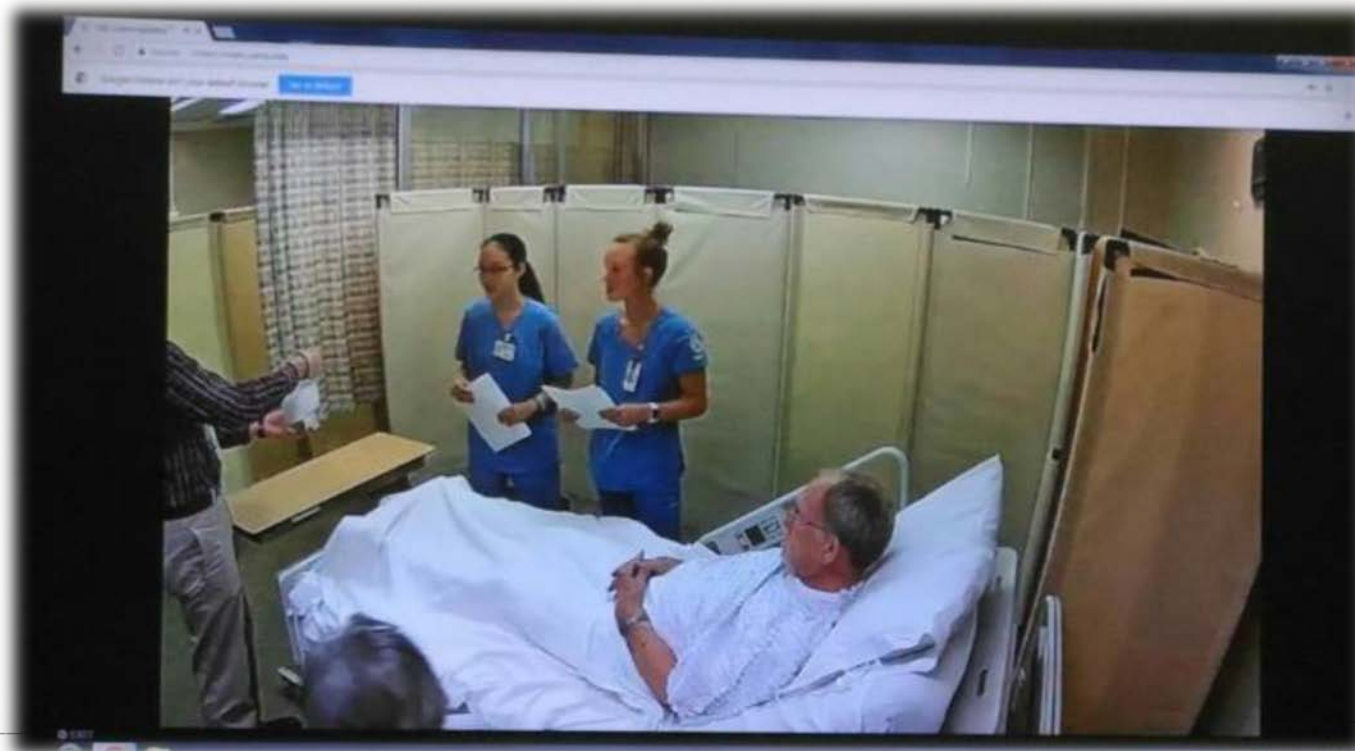
A photograph of three young women, likely medical students, standing in front of a large white sign. The sign features the 'UAMS' logo at the top, which consists of the letters 'UAMS' in a blue serif font with a red dot over the 'A', and a horizontal line underneath. Below the logo, the words 'SIMULATION' and 'CENTER' are written in a large, bold, blue sans-serif font, stacked on two lines. The women are all wearing light blue medical scrubs and glasses. The woman on the left is smiling and looking towards the camera. The woman in the middle is also smiling and looking at the camera. The woman on the right is smiling and has her right arm raised, pointing towards the sign. They are standing in front of a wall made of reddish-brown square tiles. A doorway is visible in the background on the right side.

UAMS SIMULATION CENTER

再來要介紹的是**Simulation Center**，在這裡我們總共上了兩堂課，一堂是類似社區護理的情境模擬，另一堂是和醫學生一起上技術課程。



情境模擬，除了兩位學伴的參與，還有兩位醫學生與我們合作，先模擬家訪探視個案，並使用平板電腦與兩位醫學生回報病人情況，結束後場景切換為病房，護生與醫學生一同查房及解釋病情，模擬結束後老師、標病和標病家屬會檢討優點和缺點。





技術課程，那天我們體驗了插管、**CPR**、超音波等等的技術，在台灣，這些技術或許不是我們該做的，但這仍是一次非常好的學習機會。



德萌甚至還體驗為假人接生，不愧是剛結束產科實習的護生，俐落接生的她還被負責的老師稱讚做的很好呢！





PART 02

實習見聞

我們去了12th street clinic、
Foot Clinic





第一個見習的地方是**12th street clinic**，是一個給學校學生實習的診所，是免費的，主要是給沒有健康保險、移民或是低收入的居民使用。問診的有醫學生、藥學學生、護生或其他醫學科系學生組成的團隊，簡單的身評和問診後會先打病歷、S O A P，之後向老師們做一個簡單扼要的個案報告，依老師給予的建議做修正，再回到診間衛教病人和開處方。





在這裡能感受到病患有極大的耐心，因為往往一次看診就花了二到三個小時甚至更久，但完全沒看到他們臉上有不耐煩的表情，而且很相信學生也有專業的判斷能力。而對於以往都只有跟護理系的同學合作的我們，**12街診所**的體驗是個很棒的跨團隊經驗。





Foot Clinic是一個為街友提供食物與足部護理的收容所。他們先測量血壓及血糖，之後前往下一站—洗腳。我們使用沐浴精以及乾淨的抹布為他們清潔，之後依照他們的意願決定是否修剪趾甲，接著便是簡單的足部評估，包括足部脈搏的測量、感覺的測試等等，最後會給予他們一雙全新的襪子，這便是所有流程。





PART 03

休閒娛樂

院長、老師和學生們，他們都抱持
著一百分的熱情來接待我們、(●, ʘ, ●)ノ



我們有去柯林頓圖書館，裡面記載了柯林頓總統的生平，也有到州長官邸參觀和帶我們去看棒球比賽。





其實只要遵守天黑後不要出門，不要單獨行動，要去一些不在行程表上的活動前跟老師和學伴們報備，基本上都很安全。





幫我們解決大小事、陪我們的老師和學伴



此次交流確實不虛此行，不僅是知識的豐富，更多的是內心成長，想用一句話結束：
「跨出舒適圈的侷限，才能見識世界遼闊」



謝謝大家的觀賞！

