

2019 攻頂大學聯盟

「高醫中山就是要你」學系體驗營成果報告表

學 系	護理學系					
課程名稱	1. 反射神經評估 2. 肌肉注射 3. 傷口護理					
營隊參與人數	教師 2 人；職員 0 人；校外學生 17 人，校內學生 10 人，合計 29 人					
活動日期	108 年 3 月 9 日(星期六)					
課程說明	<p>這次的活動中，本系的課程主要分成兩個部分，分別是攤位-反射神經教學及體驗以及體驗課程-肌肉注射及傷口護理。反射神經的課程內容主要以人體基礎構造、肌腱的位置、反射評估的等級為主，透過簡易的教學並讓參與者能實際體驗「測試者」與「被測試者」兩種角度，並評估出正確的等級。</p> <p>肌肉注射的課程由於有針扎的風險，所以教學以模型為主，透過完整示範從給藥三讀五對、抽藥排氣、注射手臂模型等步驟，讓參與者能有更加真實的體驗，並能感受到接近臨床醫院的感受。</p> <p>最後是傷口護理的部分，傷口護理教學過程中也包含了實行護理技術非常重要的一項概念-洗手，「內、外、夾、弓、大、立、完」七字口訣看似簡單但正是內科無菌洗手法的精髓，過程中也教導參與者如何無菌的準備傷口護理的物品，並更換假病人臀部上的傷口，也是一項嶄新的體驗。</p>					
辦理成果說明	<p>活動上午為反射神經教學及體驗，來攤位闖關的學生比預期的多，每個學生也都很專注的聽我們講解，並全心體驗大二學生設計的小遊戲，大家對於神經反射的強度不同，都感到很有趣，學生們也都能在小老師指導下，正確做出神經反射。</p> <p>活動下午則為各學系的課程體驗，教導高中生基本護理技術時，大二學生其實心裡忐忑不安，尤其肌肉注射是比較危險的技術，不確定自己能不能勝任，雖然已經他們練習過很多次的技術，但總是會擔心講解得不夠仔細，也害怕沒辦法控制場面，有針扎的危險，而在實際練習講解幾次並經由老師指導後，修改不順暢的流程，錯誤的地方也讓學生加以練習；當天活動開始之前，也提供大二生練習時間，再次熟悉流程。營隊進行過程，大二生講解時還是很緊張，但過程都還算順利，沒有意外狀況發生。此外，來參加活動的高中生都很活潑，大二生跟他們交流了很多關於護理以及高中生活。經過這次體驗活動，大二生對於基本護理技術更加熟悉，學理的部分也多了一些收穫。來參加體驗營的高中生對於護理技術的體驗，都表示很有趣很值得學習，大二生熱情的指導，高中生提出對於能學習到傷口換藥表示很實用，也能應用在日常生活中，亦有不少同學們表示未來有意願報考護理學系，很期待未來這些高中生們能成為系上的一份子。</p>					
陳 核	學系活動承辦	學系主管	教務處	承辦人	二級主管	一級主管

以下請附上活動相片(至少 8 張，每張大小至少 1M)



大合照



膝反射教學



膝反射體驗



肌肉注射教學組



肌肉注射教學



肌肉注射體驗



傷口護理教學組



傷口護理體驗