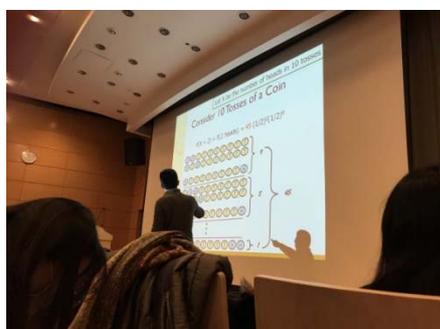


香港大學海外交流實習心得 103004036 梁兆竣

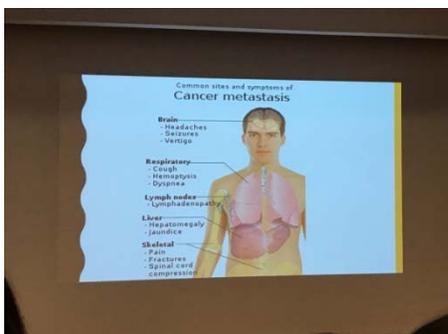
1. 活動時間：2018/1/29(二)~2018/2/11(日)
2. 地點：香港大學
3. 活動內容：參與香港大學護理系所課程，比較彼此護理領域差異，交流彼此護理知識。
4. 心得：

很開心能有這個機會到別的過家了解不一樣的護理文化。剛大香港大學時，最讓人驚豔的是他們的校本部非常大，應該是高醫的好幾倍!真的會在裡面迷路的感覺。校園裡很乾淨，建築大多都是幾十年的老建築，帶有濃厚英式風格煞是漂亮。

而且港大很貼心幫我們安排了小天使帶我們介紹香港大學校本部的歷史背景及環境。(school tour,除了我們外，同時間也有北京大學和北醫的學生來此作交流)



接著我們有一整個禮拜跟著香港大學護理系學生一同上課，因為課程不同所以我們跟到的年級從2-4年級都有，我們所上的課程有老人護理、社區護理、腫瘤護理、成人護理學等，也很特別的參與了統計課算數學。



這裡上課都是全英文授課，一開始會覺得怕怕的，但可能是大四這些課程都學過了，聽課並沒有想像中吃力，而且老師們講解得很仔細、很用心，也會跟學生互動問問題等，港大的學生大多也很踴躍發言、回答問題，而且上課都是帶 i Pad，可以直接在平板上打開講義、畫重點，不用印講義非常環保!

除了一般課程外，我們也去參與了技術課，其中最讓人印象深刻的是香港的護理師是可以幫病患拔除引流管及拆線的，這在台灣只有醫師能做，他們聽到我們台灣不做這個也有驚訝下，而且在香港護理師是不幫忙抽血的，他們有個職業叫抽血員，不用相關知識只要考過證照就行，但薪水比一般護理師低。
(趁機體驗一下拆線)



最後我們也有到香港的私立醫院參觀，我們參觀的兩所醫院都很新，而且因為是私立的，這裡的住院花費非常高，我們參訪時很少有住院病人。但醫院的護理師說是私理財這樣，香港公立醫院常是人滿為患，病床根本不敷使用，掛號都要等幾小時才看的到醫師，對比私立醫院的情形後真叫人唏噓。



這此海外交流讓人看到了即使只是隔著一個海峽的兩個國家，護理文化背景也有很大的差異，在最後跟香港老師分享交流不管是學生的學習或是彼此的資源多寡，老師都給予了很棒的回饋。這次交流真的讓人開拓了眼界，短短兩個星期收穫很多，如果還有機會的話下次想去不同的國家看看呢。

