

日本聖路加國際大學海外實習心得

高雄醫學大學護理學系 103 級王靖雯

時間：2017 年 1 月 7 日至 2017 年 1 月 20 日

活動內容：

產後中心、聖路加國際病房見習



東京沿海廣域防災中心參訪



英文課程



Home stay



學生活動



反思與心得：

很榮幸能參與此次聖路加國際大學海外實習，除了讓我體驗不同的醫療文化，感受日本學生、老師們的熱情，更讓我對未來有更廣闊的視野。還記得出發前，我帶著忐忑不安的心情上飛機，對於接下來的十四天與聖路加大學的學生們交流感到非常緊張，後來發現他們非常熱情，很願意與我們分享各自的生活趣事，讓我倍感溫暖，也結交了很多新朋友。

我覺得此次實習印象最深刻的就是 Home stay 了！不敢相信我居然能搭上日本小家庭的家用車，到東京的郊外借住一晚。接待我們的家媽是一位訪問看護(類似台灣的居家護理師)，他在北野的小鎮裡經營一間介護公司，工作內容是親自到病人家進行居家護理，替病人量體溫、脈搏、血壓等等，並做一些疾病的諮詢。比較特別的是他的公司會與小鎮的醫院合作，若醫院接到條件符合收案標準的病人，就會轉介給她的公司，之後訪問看護就會定時去探訪。像這樣的機構在日本大約有 4000 多家，可以舒緩醫院病床數不足的問題，但因為日本

老化嚴重，即使有這麼多的介護所還是無法有效解決病床不夠的問題。更難得的是家媽讓我們跟著她到一位肺癌末期的病人家訪視，有種在日本進行社區實習的感覺，非常特別！訪視的過程中，家媽使用水銀血壓計測量血壓讓我們感到訝異，他說使用水銀血壓計除了攜帶方便，更重要的是血壓值較為準確，電子血壓計很容易因為壓脈帶的鬆緊、沒有定時校正而容易有誤差，可見日本醫療對於每個小細節都極為重視；訪視過程其實和我們的社區實習沒有太大差異，主要是監測生命徵象、詢問近況和衛教。寄宿家庭很熱情的接待我們，請我們吃很豐盛的晚餐，我們也借機會與家媽分享台灣的護理，真的很感謝她的慷慨與熱情，Home stay 必會成為我難忘的回憶之一。

另外，產後中心與病房見習也令我大開眼界，日本跟台灣的醫療文化差異很大，像是他們不會有家屬陪伴，每天探訪也要事先預約時間，他們認為生病也不應該影響其他家人的生活；他們有護理師和護佐，分工明確，能有效率的執行護理工作，彼此間也會義不容辭地互相幫忙，雖然一天下來工作量也不少，但步調並不像台灣的病房急迫，單位也沒有接不完的電話和護士鈴。

完成這趟海外實習後，我覺得日本的護理環境真的比台灣好很多，雖然也有一些缺點值得我們反思，但他們真的非常尊重每項專業，不管是病人、護理師、醫師或其他醫療人員，對彼此都很尊敬、很有禮貌，醫療環境莊嚴、安靜且重視隱私，每位病人都能有擁有自己的空間休息，日本的醫療環境真的值得讓台灣借鏡。