

## 高屏—護理機構實證應用之臨床照護培訓計畫 疼痛整體症狀照護及指導 系列工作坊(高醫場)

第一日

時間：2019年3月7日 8:00-18:10

地點：第一教學大樓 N427

議程表：

時間	課程內容	講師
08:00-08:10	報到	工作人員
08:10-08:30	長官致詞	各位長官
08:30-10:30	【模組一】見樹又見林-病人全人整體性疼痛評估 1. 疼痛實證指引的介紹與應用 2. 從頭到腳的身體評估 3. 不同疼痛性質與導因介紹	楊婉萍
10:30-10:45	休息	
10:45-11:45	【模組一】以概念圖進行整體性疼痛評估演練	劉芊葳
11:45-12:45	午餐	工作人員
12:45-14:45	【模組二】對症來下藥-個別性疼痛照護計畫打造 1. 概念圖運用於個別性疼痛照護之介紹 2. 疼痛自我管理紀錄與有效衛教 3. 個別性照護計畫規劃	楊婉萍
14:45-15:00	休息	
15:00-16:00	【模組二】以概念圖進行個別性疼痛照護規畫實作	劉芊葳
16:00-16:10	休息	
16:10-18:10	【模組四】疼痛照護大不易-困難疼痛的評估與溝通 1. 失智病人之疼痛評估與照護 2. 失智病人疼痛照護情境之模擬演練	楊婉萍
18:10-	賦歸	工作人員

第二日

時間：2019年3月8日 8:00-18:10

地點：第一教學大樓 N427、N324

議程表：

時間	課程內容	講師
08:00-08:30	報到	工作人員
08:30-09:30	【模組四】疼痛照護大不易-困難疼痛的評估與溝通 1. 臨終瀕死病人之疼痛評估與照護 2. 臨終瀕死病人疼痛照護情境之模擬演練	楊婉萍

09:30-09:40	休息	
09:40-11:40	<b>【模組三】疼痛不是非藥不可—多元疼痛輔療介入措施</b> 1. 冷與熱的冰火五重奏-正確與安全用熱與用冷 2. 告別身體硬梆梆-拉筋與肌肉放鬆按摩 3. 龍爪手抓龍秘技-經絡按摩、穴位刺激與 TENS 4. 擺脫肢體腫歪歪-一般水腫與淋巴水腫	陳怡倩
11:40-12:40	午餐	工作人員
12:40-14:40	<b>【模組三】疼痛不是非藥不可—多元疼痛輔療介入措施</b> 多元輔療之技術練習與情境模擬	陳玉鳳
14:40-14:55	休息	
14:55-16:55	<b>【模組三】技術演練與評量-教學導向 OSCE</b>	陳玉鳳
16:55-17:10	休息	
17:10-18:10	案例分析與應用困境討論	陳玉鳳
18:10-	賦歸	工作人員

# 活動照片



長官致詞



長官致詞



大合照



主講者



主講者



主講者

# 活動照片



學員認真上課



學員認真上課



分組討論



分組討論



演練實作



演練實作

# 活動照片



演練實作



演練實作



成果大合照



成果



成果



成果